

## 第25回 こじゃした老後に…プロジェクト



### 石原流「遊び方を選ぶ」/ルディックウォーキング!

ソチオリンピックも感動を伴って終わりました。冬ならではの勇壮かつ美しいスポーツの醍醐味を味わうことができましたね。



季節は一転します。

右のかわいい写真をご覧ください。

ダイビングのライセンスを取るために、沖縄で自然の驚異に触れながら自分の限界に挑戦して得た何ものをも恐れない力。

キャンプにしろ、バーベキューにしろ、カヌーに乗るにしろ、単一の遊びではなく、関連した複数の遊びをプログラムし、活動の幅を広げていく想像力と創造力。

そんな男のロマンがこの姿に潜んでいます。

この人が今回のナビゲーター石原さんです。一つの遊びをマニュアルなどにとらわれず、思いつくことやれそうなことをとことんやってみようとする。「遊び方を選ぶ」「こじゃれて遊ぶ」「いい人やいい経験は新しい発見を生む」石原哲学は、ごじゃれが目指すロマンにぴったりに!

ナビゲーター  
石原 淳

浜名湖レークサイドホテル  
営業部営業企画課係長  
(会員制リゾートホテルの  
イベント企画)



そんな石原さんの体験談を、映像を交えて聞いた後、猪高緑地にでかけ、ソチでもやっていた、スティックを効果的に使ったルディックウォーキングを!

歩くことは、運動能力、年齢に関係なく誰でもやれるスポーツです。

自然の中で生きていることの幸せを感じることができますよ。さあ、巡り来る春の鼓動を感じつつ、素敵な遊びと健康促進につながるウォーキングを。こぞってご参加を!

◎スティックをお持ちの方はご持参ください。

※雨天の場合は、HashimotoHouseにて、石原流「生き方」「遊び方」論をお話ししていただきます。



日時 : 平成 26年 4月13日(日) ←日程が変更になりました!  
時間 : 午後 2 時 00 分 ~ 4 時 ころ  
費用 : おひとり ¥1,000 (コーヒープレイクあり)  
場所 : 名東区極楽 Hashimoto House、猪高緑地  
地下鉄 東山線 本郷下車→市バス 高針台中学下車  
(ご希望があれば、地下鉄の駅まで送迎あり)

## 第25回 こじゃレプロジェクト

### 【石原流「遊び方を選ぶ」/ルディックウォーキング!】FAX 参加申込み書

お名前

人数

ご住所

TEL



FAX 052-563-0184 Email [info@kintaro.gr.jp](mailto:info@kintaro.gr.jp) <http://www.kintaro.info/>

お問い合わせ 〒451-0045 名古屋市西区名駅2-7-5 金太郎商店 052-563-0181(代表)  
坂田和之 (090-3937-8522)・中世古恵子 (090-1753-2544)・橋本松代 (090-8731-8003) まで