



石原流「遊び方を選ぶ」/ルディックウォーキング!

ソチオリンピックも感動を伴って終わりました。
冬ならではの勇壮かつ美しいスポーツの醍醐
味を味わうことができましたね。



季節は一転します。

右のかわいい写真をご覧ください。
ダイビングのライセンスを取るために、沖縄で
自然の驚異に触れながら自分の限界に挑戦
して得た何ものをも恐れない力。
キャンプにしろ、バーベキューにしろ、カヌー
に乗るにしろ、単一の遊びではなく、関連した
複数の遊びをプログラムし、活動の幅を広げ
ていく想像力と創造力。
そんな男のロマンがこの姿に潜んでいます。

この人が今回のナビゲーター石原さんです。
一つの遊びをマニュアルなどにとらわれず、
思いつくことやれそうなことをとことんやってみ
ようとする。「遊び方を選ぶ」「こじゃれて遊ぶ」
「いい人やいい経験は新しい発見を生む」
石原哲学は、ごじゃれが目指すロマンにぴっ
たり!!

ナビゲーター
石原 淳

浜名湖レークサイドホテル
営業部営業企画課係長
(会員制リゾートホテルの
イベント企画)



そんな石原さんの体験談を、映像を交えて聞いた後、
猪高緑地にでかけ、ソチでもやっていた、スティックを効果的に使った
ノルディックウォーキングを!

歩くことは、運動能力、年齢に関係なく誰でもやれるスポーツです。

自然の中で生きていることの幸せを感じることができますよ。
さあ、巡り来る春の鼓動を感じつつ、素敵な遊びと健康促進につながる
ウォーキングを。こぞってご参加を!

◎スティックをお持ちの方はご持参ください。

※雨天の場合は、HashimotoHouseにて、石原流「生き方」「遊び方」論をお話
していただきます。



日時 : 平成 26年 4月13日(日) ← 日程が変更になりました!
時間 : 午後 2 時 00 分 ~ 4 時 ころ
費用 : おひとり ¥ 1, 000 (コーヒープレイクあり)
場所 : 名東区極楽 Hashimoto House、猪高緑地
地下鉄 東山線 本郷下車→市バス 高針台中学下車
(ご希望があれば、地下鉄の駅まで送迎あり)

第25回 こじゃレプロジェクト

【石原流「遊び方を選ぶ」/ルディックウォーキング!】FAX 参加申込み書

お名前

人数



ご住所

TEL

FAX 052-563-0184 Email info@kintaro.gr.jp <http://www.kintaro.info/>

お問い合わせ 〒451-0045 名古屋市西区名駅2-7-5 金太郎商店 052-563-0181(代表)
坂田和之 (090-3937-8522)・中世古恵子 (090-1753-2544)・橋本松代 (090-8731-8003) まで